

SZKOLENIE 7

Coaching jako metoda rozwijania mocnych stron

Zajęcia będą prowadzone metodą warsztatową, z elementami wykładu z możliwością indywidualnych konsultacji. Warsztat oparty został o praktyczne ćwiczenia nad studium przypadku.

Program ramowy

- Czym jest coaching
- Model GROW
- Typy osobowości
- Aktywne słuchanie
- Zadawanie pytań otwartych
- Plan wykorzystania coachingu jako metody rozwijania mocnych strony
- Konsultacje indywidualne

Opis szkolenia:

Coaching to uniwersalna metoda pracy z ludźmi nad rozwojem ich potencjału. Doskonale sprawdza się zarówno w obszarze zagadnień edukacyjnych, zawodowych jak i życia osobistego. Uczestnicy szkolenia zdobędą podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie coachingu, w tym w szczególności dotyczącą typów osobowości, aktywnego słuchania, zadawania pytań otwartych. Poznają i wykorzystają w praktyce model GROW, na którym opierają się sesje coachingowe, a także opracują własny plan wykorzystania coachingu jako metody rozwijania mocnych stron osób, którymi się opiekują, które edukują lub z którymi współpracują. Zajęcia będą prowadzone metodą warsztatową, z elementami wykładu. Warsztat oparty został o praktyczne ćwiczenia nad studium przypadku.

Adresaci : nauczyciele, pracownicy socjalni, osoby zarządzające, a także inne osoby, które są zainteresowane skutecznym rozwijaniem potencjału osób, którymi się opiekują, które edukują lub z którymi współpracują

Liczba godzin: 15 h dydaktycznych + 1 godz. konsultacji indywidualnych na uczestnika

Liczba uczestników: 15osób

Koszt:400 zł od osoby

Termin :

18-19.01.2020

18.01.2020r w godzinach - 9.00-15.00

19.01.2020r w godzinach - 9.00-14.00